



<https://metro.co.uk/2020/03/17/uv-images-show-important-wash-hands-amid-coronavirus-crisis-12409389/>

« Message viral »

Les coronavirus appartiennent à une grande famille de virus caractérisés par la présence d'une "couronne" de pics entourant leurs "corps", tel que visualisée sous le microscope électronique à balayage.

La maladie virale que nous appelons "COVID-19" (raccourci de "Coronavirus 2019") est causée par une infection du virus "SRAS-CoVID-2" (ou CoV-2), nommé ainsi en raison de sa proche ressemblance au virus SRAS-CoVID-1 qui a causé l'épidémie du SRAS (syndrome respiratoire aigu sévère) en 2003.

Cette nouvelle maladie est aussi sérieuse que le SRAS de 2003 mais différente en raison du fait qu'elle peut circuler dans la communauté sans causer de symptômes graves. Ces symptômes peuvent être similaires au rhume saisonnier. Avec le SRAS (2003), les victimes devenaient extrêmement malades rapidement, ce qui facilitait leur identification, leur isolement et leur traitement. Ceci fait en sorte qu'on pouvait contrôler plus rapidement la propagation de ce virus dans la population.

Par contre, la COVID-19 cause un large éventail de symptômes qui varient d'un individu à l'autre ce qui lui permet de se répandre partout dans la population et la rend plus difficile à être contrôlée. On ne sait pas encore exactement quels facteurs peuvent influencer la présentation clinique, mais il est certain que la maladie peut être grave et même mortelle notamment chez ceux qui sont déjà affaiblis par une maladie chronique telle que le diabète, les maladies cardiaques, les maladies autoimmunes, etc.

Quelle est la durée de vie du virus CoV-2 sur des surfaces que nous touchons quotidiennement ?

On ne sait pas vraiment, mais des données existent pour informer nos pratiques. Le réseau PÉRISCOPE, et notamment le CRIRES en association avec deux médecins de proximité, en fournissent ici certaines à titre de balises en ce temps de grande incertitude et pour ainsi prévenir la propagation du Covid-19.

D'abord, voici quelques points d'attention :

- Certains virus peuvent durer jusqu'à 9 jours sur des surfaces;
- Sur les surfaces du papier, une étude montre qu'un virus cousin du CoV-2 peut perdurer 5 jours;
- Les écrans tactiles sont des surfaces dures et les virus peuvent y vivre assez longtemps. Il faut donc nettoyer régulièrement...

Les chercheur·e·s van Doremalen et al. (2020) l'ont récemment étudié en comparant sa stabilité sur des surfaces à celle du SARS-CoV-1 et nous fournissent des données. Ils nous invitent, toutefois, à la prudence dans leur interprétation vu les différences de contexte et en précisant que les travaux de recherche effectués en laboratoire ne reflètent pas nécessairement la durée pendant laquelle un virus peut rester sur des surfaces que les citoyens touchent au quotidien. De plus, leur étude n'a pas encore été évaluée par des pairs. Néanmoins, des sources tierces fiables la donnent en référence et nous incitent à faire de même.

Leur étude fait ressortir les données suivantes :

- Les deux virus étudiés ont été détectés vivants sur des surfaces jusqu'à :
- 4 heures après leur dépôt sur le cuivre ;
- 24 heures sur le carton ;
- 2-3 jours sur les matières plastiques et l'acier inoxydable.

- Note - Par comparaison, un virus qui donne la grippe dure jusqu'à 48 heures sur une surface.

- De plus, si leur étude n'est pas une preuve de transmission par aérosol écrivait van Doremalen sur Twitter, ces deux virus, après avoir été « aérosolanisés » (i.e., la conversion d'une substance physique sous forme de particules suffisamment petites et légères pour être transportées dans l'air) se sont maintenus dans des aérosols en moyenne 2,7 heures.

Note - Un aerosol est une suspension de fines particules solides ou de gouttelettes liquides dans l'air ou dans un autre gaz. Les aérosols peuvent être naturels ou anthropiques. Le brouillard, la poussière, les exsudats forestiers et la vapeur de geyser sont des exemples d'aérosols naturels. Les exemples d'aérosols anthropiques sont la brume, les particules de polluants atmosphériques et la fumée.

Une étude en provenance de chercheurs allemands (Kampf, 2020) a produit d'autres données sur différents types de coronavirus. Voici une sélection des plus pertinentes :

Type de surface	Type de coronavirus	Température	Persistance
Acier	MERS-CoV	20C	48 h
Aluminium	HCoV	21C	2 à 8 h
Métal	SARS-CoV	Température de la pièce	5 j
Verre	SARS-CoV	Température de la pièce	4j
	HCoV	21C	5j
Céramique	HCoV	21C	5 j
Plastique	SARS-CoV	Température de la pièce	4 à 9 j
	HCoV	Température de la pièce	2 à 6 j
	SARS-CoV	22-25C	5 j
Silicone	HCoV	21C	5 j
Latex	HCoV	21C	8 h
Bois	SARS-CoV	Température de la pièce	4 j
Papier	SARS-CoV	Température de la pièce	4 à 5 j

MERS-CoV = Middle East Respiratory Syndrome; HCoV = human coronavirus;
SARS-CoV = Severe Acute Respiratory Syndrome; h = heures; j = jours.

Actions : Se laver les mains, ne pas toucher son visage et désinfecter. Une désinfection fréquente et vigoureuse des surfaces dures comme les cellulaires, les tablettes, les poignées et aussi, dans le doute, les semelles de nos chaussures, peut grandement contribuer à prévenir la propagation du virus.

Références

Kampf, G., Todt, D., Pfaender, S. et Steinmann, E. (2020). Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. *Journal of Hospital Infection*, 104(2020), 246-251. [https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(20\)30046-3/fulltext](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(20)30046-3/fulltext)

Aerosol and surface stability of HCoV-19 (SARS-CoV-2) compared to SARS-CoV-1
Neeltje van Doremalen, Trenton Bushmaker, Dylan Morris, Myndi Holbrook, Amandine Gamble, Brandi Williamson, Azaibi Tamin, Jennifer Harcourt, Natalie Thornburg, Susan Gerber, Jamie Lloyd-Smith, Emmie de Wit, Vincent Munster
<https://www.medrxiv.org/content/medrxiv/early/2020/03/13/2020.03.09.20033217.full.pdf>

Voir aussi la lettre de van Doremalen et collègues publiée le 17 mars dans *New England Journal of Medicine*. DOI: 10.1056/NEJMc2004973
https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973?query=featured_home

Préparé le 17 mars par

Sylvie Barma, directrice du CRIRES
Thérèse Laferrière, chercheur principale, réseau PÉRISCOPE
Yves Bolduc, médecin
Alexander Cooper, médecin